

UNIDAD 1

La psicología como ciencia

1. Evolución histórica

2. Teorías clásicas

3. Objeto de estudio

4. Ramas

5. Métodos

Actividades

Reflexiona 3, p. 12

Actividades 1, p. 12

Su creador fue Freud (1856-1939)

1. PSICOANÁLISIS

Ofrece una imagen del ser humano y una terapia

método

- introspección
- Asociación libre de ideas
- Interpretación de los sueños

Admitió la realidad del INCONSCIENTE

Determina la conducta del ser humano

Está muy relacionado con los instintos más básicos

- sexo → eros
- supervivencia → tanatos

Aflora en determinados actos

Su creador fue WATSON (1878-1958)

2. CONDUCTISMO

Desarrollado por

- SKINNER → Condicionamiento clásico
- PAULOV → Conducta operante

Rechazo a estudiar la mente y a la introspección como método

Búsqueda de la máxima objetividad

A la que se llega por la OBSERVACIÓN

De la CONDUCTA

- Describirla
- Predecirla
- Controlarla

Tema fundamental → APRENDIZAJE

A mediados de los 50 del XX, MASLOW y ROGERS

3. PSICOLOGÍA HUMANISTA

Autonomía y responsabilidad del ser humano

Frente a la imagen del ser humano de las anteriores corrientes

Estudio global e íntegro del individuo

Importancia de las relaciones interpersonales

Contribuyen a dar sentido y valor a nuestra existencia

4. PSICOLOGÍA COGNITIVA

- La Psicología estudia los procesos mentales
- Metáfora del ordenador
- Distinguen las estructuras y los procesos