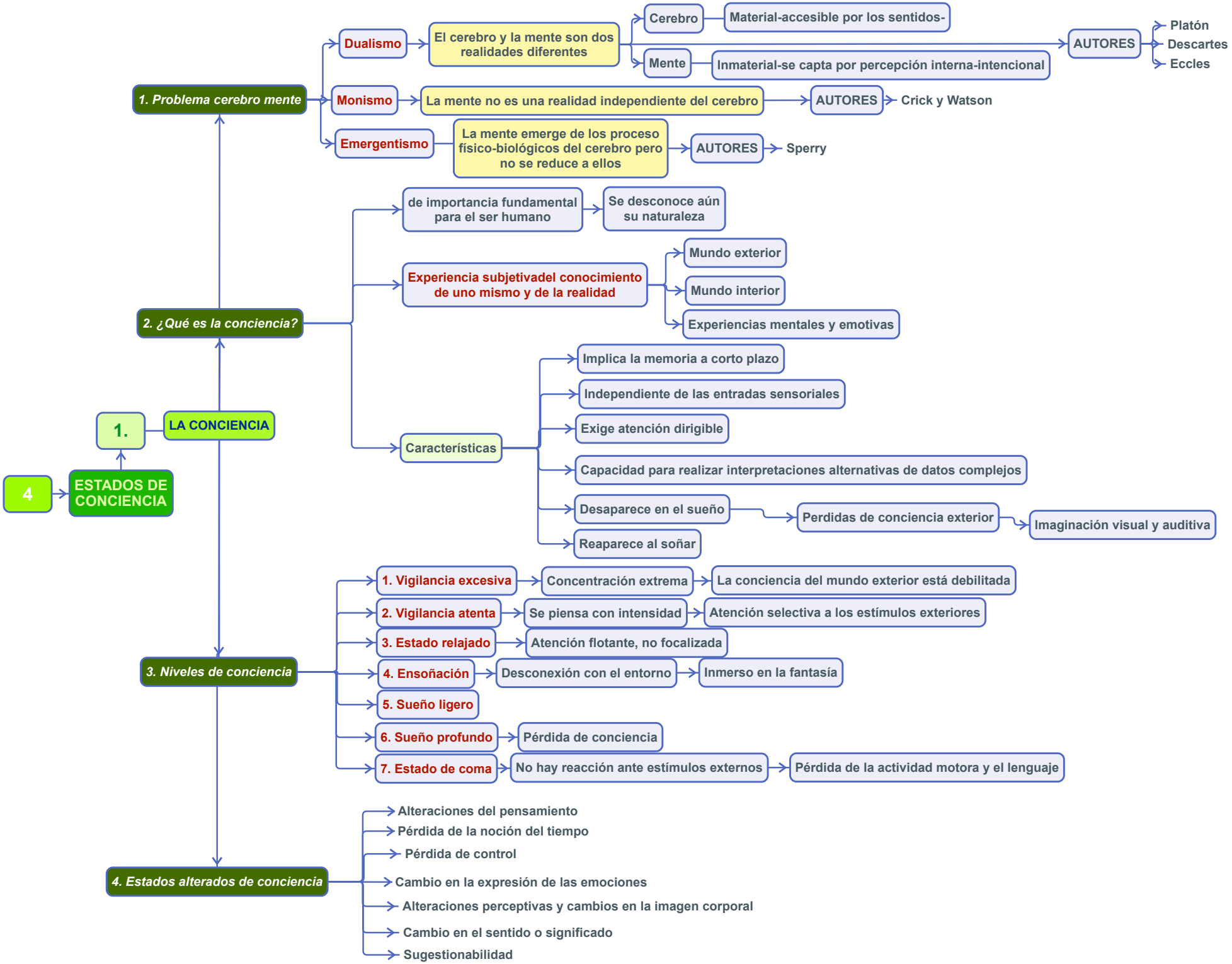
4
ESTADOS DE CONCIENCIA
1.
LA CONCIENCIA
1. Problema cerebro mente
Dualismo
El cerebro y la mente son dos realidades diferentes
Cerebro
Material-accesible por los sentidos-
Mente
Inmaterial-se capta por percepción interna-intencional
AUTORES
Platón
Descartes
Eccles
Monismo
La mente no es una realidad independiente del cerebro
AUTORES
Crick y Watson
Emergentismo
La mente emerge de los proceso físico-biológicos del cerebro pero no se reduce a ellos
AUTORES
Sperry
2. ¿Qué es la conciencia?
de importancia fundamental para el ser humano
Se desconoce aún su naturaleza
Experiencia subjetivadel conocimiento de uno mismo y de la realidad
Mundo exterior
Mundo interior
Experiencias mentales y emotivas
Características
Implica la memoria a corto plazo
Independiente de las entradas sensoriales
Exige atención dirigible
Capacidad para realizar interpretaciones alternativas de datos complejos
Desaparece en el sueño
Perdidas de conciencia exterior
Imaginación visual y auditiva
Reaparece al soñar
3. Niveles de conciencia
1. Vigilancia excesiva
Concentración extrema
La conciencia del mundo exterior está debilitada
2. Vigilancia atenta
Se piensa con intensidad
Atención selectiva a los estímulos exteriores
3. Estado relajado
Atención flotante, no focalizada
4. Ensoñación
Desconexión con el entorno
Inmerso en la fantasía
5. Sueño ligero
6. Sueño profundo
Pérdida de conciencia
7. Estado de coma
No hay reacción ante estímulos externos
Pérdida de la actividad motora y el lenguaje
4. Estados alterados de conciencia
Alteraciones del pensamiento
Pérdida de la noción del tiempo
Pérdida de control
Cambio en la expresión de las emociones
Alteraciones perceptivas y cambios en la imagen corporal
Cambio en el sentido o significado
Sugestionabilidad