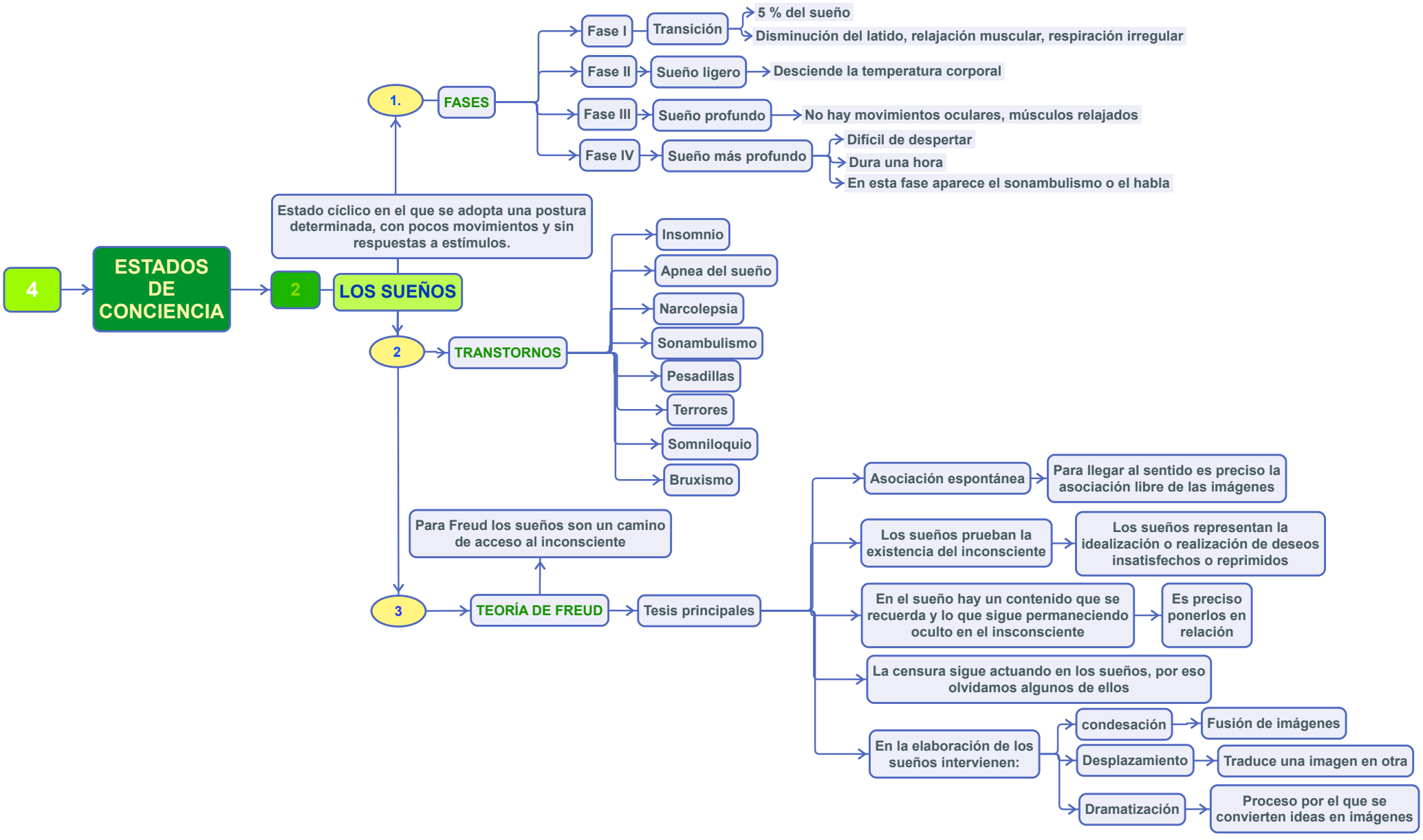
4
ESTADOS DE CONCIENCIA
2
LOS SUEÑOS
Estado cíclico en el que se adopta una postura determinada, con pocos movimientos y sin respuestas a estímulos.
1.
FASES
Fase I
Transición
5 % del sueño
Disminución del latido, relajación muscular, respiración irregular
Fase II
Sueño ligero
Desciende la temperatura corporal
Fase III
Sueño profundo
No hay movimientos oculares, músculos relajados
Fase IV
Sueño más profundo
Difícil de despertar
Dura una hora
En esta fase aparece el sonambulismo o el habla
2
TRANSTORNOS
Insomnio
Apnea del sueño
Narcolepsia
Sonambulismo
Pesadillas
Terrores
Somniloquio
Bruxismo
3
TEORÍA DE FREUD
Para Freud los sueños son un camino de acceso al inconsciente
Tesis principales
Asociación espontánea
Para llegar al sentido es preciso la asociación libre de las imágenes
Los sueños prueban la existencia del inconsciente
Los sueños representan la idealización o realización de deseos insatisfechos o reprimidos
En el sueño hay un contenido que se recuerda y lo que sigue permaneciendo oculto en el insconsciente
Es preciso ponerlos en relación
La censura sigue actuando en los sueños, por eso olvidamos algunos de ellos
En la elaboración de los sueños intervienen:
condesación
Fusión de imágenes
Desplazamiento
Traduce una imagen en otra
Dramatización
Proceso por el que se convierten ideas en imágenes