**EL****NIÑO QUE MIENTE**

El niño suele mentir como resultado de un sentimiento de frustración. **Hasta los**4 **años,**el niño suele comportarse con el fin de complacer a los padres; de ahí, que el realizar algo que se sabe no va a gustar, se omite, no se cuenta. Es **alrededor de los 6-7 años**, cuando el niño ya tiene conciencia de haber mentido y se siente mal por ello, aunque no se le haya descubierto.

**Razones por las que un niño suele mentir:**

**-por imitar a** **los adultos:**Elniño se da cuenta que los adultos mienten cuando les interesa:

        **para complacer a** **alguien**

        **para no hacerle daño**,... Para el niño esto se va a ir convirtiendo en algo natural, que cree poder utilizar a su conveniencia tal y como ha observado en los demás.

**-por predisposición en su personalidad:**encontraremos diferentes reacciones según el carácter del niño. Si es tímido o si es un niño con muchos miedos, lo que hará será negar las cosas. El niño exaltado, las exagerará. Precisarán diferente trabajo terapéutico:

                          Al **niño tímido**se le estimulará más, se hablará con él para que al "conocer" esas cosas que le producen tanto miedo  y se sienta con más dominio sobre ellas.

                          Al **niño exaltado**se le intentará relajar mediante ejercicios de relajación o mediante alguna actividad deportiva; y se atenderá con detalle a sus fantasías, haciéndole ver que no son más que eso o que sólo una parte de éstas se ajustan verdaderamente al mundo real.

**-para llamar la atención,**pues se siente poco atendido: la mentira más frecuente suele ser el inventar una dolencia (se trata de algo diferente a los trastornos psicosomáticos, pues aquí el niño en realidad no sufre enfermedad alguna). Los padres deberán intentar dar al niño el afecto que reclama y dedicarle más tiempo.

**-para evitar un castigo**: la mayoría de las mentiras vienen producidas por este miedo. Suele responder a unos padres demasiado rígidos y moralizadores, ya un hijo con miedo de perder el amor de éstos. Es conveniente averiguar qué imagen tienen estos hijos de los padres, pues a veces es muy distinta de la que creemos.

**-por vanidad**o **"chulería":**generalmente se produce porque el niño quiere agradar a los padres, sabiendo cuánto valoran éstos las apariencias.

**-por no tener la capacidad de distinguir entre lo real y lo imaginario**este caso precisa de psicoterapia, ya que este tipo de niños no tienen conciencia de que están mintiendo; significa que está anclado en fases más infantiles del desarrollo.

 Como norma de actuación, se reforzará siempre la veracidad de lo explicado, y siempre será necesario averiguar los motivos que le llevan a mentir.