MEMORIA

- 1. El misterio de la meoria
- 2. Neuropsicología
- 3. Procesos básicos
  - 1. Codificación
  - 2. Almacenamiento
  - 3. Recuperación
- 4. Estructura y funcionamiento
  - 1. Memoria sensorial
  - 2. Memoria a corto plazo
  - 3. Memoria a largo plazo
    - 5
      - Memoria declarativa
        - Almacena datos, conceptos, hechos
          - episódica
            - Memoria autobiográfica
          - semántica
            - Contenido cultural
      - Memoria procedimental
        - Almacena habilidades y destrezas
        - Explícita-implícita
          - Consciente-inconsciente
  - *Teoría multialmacén de la memoria*
- 6 Niveles de procesamiento de la información
  - Nivel superficial
    - Aspectos físicos
  - Nivel intermedio
    - Sonidos de palabras
  - Nivel profundo
    - Significado de palabras
  - *Teoría del procesamiento*
    - La memoria consiste en un procesamiento de información
      - Lo que se procesa fácilmente se olvida fácilmente
- 7. Recuperación de la información
  - Recordar es extraer información de la memoria de algo que hemos aprendido o vivido
  - El recuerdo siempre supone una reelaboración
  - Factores que influyen en el recuerdo
    - Significatividad de la información
    - La emoción
      - Estado de ánimo
    - Contexto
    - Se recuerda rellenando huecos
  - Método PQRST
  - Las trampas de la memoria
- 8. El olvido
  - La incapacidad para recordar
  - El olvido es necesario
  - Causas
    - Lesión o degeneración cerebral
    - Represión
    - Interferencia
      - proactiva
      - Retroactiva
    - Falta de procesamiento
    - Contexto inadecuado
- 9. Cómo mejorar la memoria
- 10. Distorsiones de la memoria
- 11. Alteraciones de la memoria