

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA_1º BACHILLERATO
DISTANCIA_CURSO 2025/2026

Temporalización	Bloques de contenidos*
1er Trimestre	Vida activa y saludable
	Organización y gestión de la actividad física
2º Trimestre	Resolución de problemas en situaciones motrices
	Autorregulación emocional e interacción social en situaciones motrices
3er Trimestre	Manifestaciones de la cultura motriz
	Interacción eficiente y sostenible con el entorno

*Cada bloque de contenidos será desarrollado a través de una *Experiencia de Aprendizaje* cuyas tareas y materiales estarán disponibles en el aula virtual de la materia.

Profesor: Jesús Ángel Gabaldón Delgado jjgd15@educastillalamancha.es